

医学部カリキュラムが心身の健康に与える影響に関するアンケート

全日本医学生自治会連合（医学連）第 40 期中央執行委員会

本調査は、医学部カリキュラムの改善を目的にしています。本調査で回答いただいた医学生の声は、文部科学省・厚生労働省への要請や、日本医学教育学会での報告、メディアによって、国や医学界、社会に届けていきます。本調査は匿名調査であるため、個人が特定されることはなく、回答により不利益を被ることもありません。

本アンケートは 3 つのセクションから成っており、回答に要する時間は約 5 分です。

なお、**本アンケートへの回答をもって、アンケートで得られた結果を学会や論文の形で発表することに同意いただけたものとさせていただきます。**

大学：（ ）大学 性別： 男性 ・ 女性 ・ その他 ・ 回答しない
学年：（ ）年

1. カリキュラムによる心身の健康への影響について

1.1 あなたは所属大学の現行カリキュラム（授業、試験、実習、評価を含む）に満足していますか。

- A 満足している B ある程度満足している C あまり満足していない D 満足していない

1.2 自分の大学のカリキュラムにおいて、心身の健康を保って学修を行う上での妨げになっているのはどのような点ですか。[複数回答可]

- | | |
|---------------------------|----------------------------|
| A 試験のスケジュールが過密である。 | E ある特定の科目で留年者が出る。 |
| B 試験の範囲が広く、試験対策が間に合わない。 | F 長期休暇が短い。 |
| C 試験に関する教員からの情報提供が不十分である。 | G 講義や実習で 1 日のうち多くの時間が取られる。 |
| D 講義がわかりにくい。 | H 特に問題はない。 |

1.3 上記の質問で選んだ選択肢に関連して、具体的にどのように困っていて、どのように改善すべきだと考えるのかを自由に記述してください。

A 試験のスケジュールが過密である。

B 試験の範囲が広く、試験対策が間に合わない。

C 試験に関する教員からの情報提供が不十分である。

D 講義がわかりにくい。

E ある特定の科目で留年者が出る。

F 長期休暇が短い。

G 講義や実習で 1 日のうち多くの時間が取られる。

2. 学生生活の状況について

2.1 直近 1 週間の平均睡眠時間を教えてください。

A 0 時間～2 時間

E 8 時間～10 時間

B 2 時間～4 時間

F 10 時間～12 時間

C 4 時間～6 時間

G 12 時間以上

D 6 時間～8 時間

2.2 平均睡眠時間が削られている原因として、最も当てはまるものを一つ選んでください。

A 勉強

D 趣味・娯楽

B 部活・サークルなどの課外活動

E 睡眠は十分にとれている

C アルバイト

2.3 部活あるいはサークルについてお聞きます。週当たりの部活やサークルに使う時間を教えてください。（例：1 回あたり 1.5 時間の活動を週 3 回→4.5 時間）

A 部活/サークルに所属していない

E 6 時間～8 時間

B 0 時間～2 時間

F 8 時間～10 時間

C 2 時間～4 時間

G 10 時間以上

D 4 時間～6 時間

2.4 アルバイトについてお聞きます。週当たりのアルバイトに使う時間を教えてください。（例：1 回あたり 1.5 時間の勤務を週 3 回→4.5 時間）

A アルバイトをしていない

E 6 時間～8 時間

B 2 時間未満

F 8 時間～10 時間

C 2 時間～4 時間

G 10 時間以上

D 4 時間～6 時間

2.5 試験期間（試験対策に本腰を入れる期間）以外の 1 日当たりの学習時間（授業時間を除く）を教えてください。

A 2 時間未満

D 6 時間～8 時間

B 2 時間～4 時間

E 8 時間以上

C 4 時間～6 時間

2.6 試験期間（試験対策に本腰を入れる期間）中の 1 日当たりの学習時間（授業時間を除く）を教えてください。

A 2 時間未満

D 6 時間～8 時間

B 2 時間～4 時間

E 8 時間以上

C 4 時間～6 時間

2.7 本試験に不合格だった場合、追試験や再試験等の救済措置がない試験はありますか。

A ある→質問 2.8 へ

B ない→質問 2.9 へ

2.8 上記の質問で「ある」と回答した方への質問です。追試験や再試験等がないことによる精神的な負担を感じるがあれば、具体的に教えてください。

2.9 試験に関する情報提供はありますか（ここでの情報とは、試験の対策に資するものと定義します）。

A ある→質問 2.10 へ

B ない→質問 2.11 へ

2.10 上記の質問で「ある」と回答した方への質問です。試験に関する情報提供はどこからありましたか。[複数回答可]

A 試験を管轄する教室の教員

C 試験対策委員会等の有志の学生

B 大学学務

D 部活・サークル等の先輩

E 上記以外

2.11 試験に対してストレスを感じる要因を教えてください。[複数回答可]

A 過去に留年者が出た。

F 講義の内容がわかりにくい。

B 例年と異なる問題が出題される。

G 勉強時間がない。

C 過去問がない。

H 試験スケジュールが過密である。

D 試験範囲が広い。

I 上記以外でストレスを感じる。

E 試験内容が難しい。

J ストレスを感じない。

3. 以下に続くのは、あなたにとって学生生活における精神的負担がどの程度かかっているかを客観的な尺度で測るための質問です。これが本アンケート最後の回答必須項目となります。

それぞれの項目について、あなたがどのくらいの頻度で感じているか教えてください。

- | | | | | | | |
|----------------------------|--------|---|---|---|---|-----|
| 1. 気が沈んで憂鬱になることがある | めったにない | 1 | 2 | 3 | 4 | いつも |
| 2. 朝方が一番気分が良い | めったにない | 1 | 2 | 3 | 4 | いつも |
| 3. 泣くことがある、泣きたくない | めったにない | 1 | 2 | 3 | 4 | いつも |
| 4. 夜よく眠れずに困る | めったにない | 1 | 2 | 3 | 4 | いつも |
| 5. 食欲がある | めったにない | 1 | 2 | 3 | 4 | いつも |
| 6. 性的な関心がある | めったにない | 1 | 2 | 3 | 4 | いつも |
| 7. 急激な体重変化がある（痩せる／太る） | めったにない | 1 | 2 | 3 | 4 | いつも |
| 8. 便秘している | めったにない | 1 | 2 | 3 | 4 | いつも |
| 9. 動悸がする | めったにない | 1 | 2 | 3 | 4 | いつも |
| 10. 疲れやすい | めったにない | 1 | 2 | 3 | 4 | いつも |
| 11. 気分がすっきりしている | めったにない | 1 | 2 | 3 | 4 | いつも |
| 12. 気軽にやるべきことをやれる | めったにない | 1 | 2 | 3 | 4 | いつも |
| 13. 落ち着かずじっとしていられない | めったにない | 1 | 2 | 3 | 4 | いつも |
| 14. 将来に希望がある | めったにない | 1 | 2 | 3 | 4 | いつも |
| 15. いらいらしやすい | めったにない | 1 | 2 | 3 | 4 | いつも |
| 16. 物事を決断できる | めったにない | 1 | 2 | 3 | 4 | いつも |
| 17. 自分は役に立たない人間だと思う | めったにない | 1 | 2 | 3 | 4 | いつも |
| 18. 毎日充実していると感じる | めったにない | 1 | 2 | 3 | 4 | いつも |
| 19. 自分がいないほうが他人にとっては良いと感じる | めったにない | 1 | 2 | 3 | 4 | いつも |
| 20. いつも通り物事を楽しめる | めったにない | 1 | 2 | 3 | 4 | いつも |

最後に、カリキュラムや学習環境全般に関して意見や要望があれば自由に記述してください。

* 質問は以上になります。ご協力いただきありがとうございました *

本調査の集計結果は、医学連のホームページや Facebook、各大学の担当者を通してお返しします。
ご不明点やご相談などあれば、医学連ホームページの「お問い合わせ」などからお気軽にご連絡ください。



← 医学連 HP はこちら

お問い合わせ：全日本医学生自治会連合(医学連)
E-mail: info@igakuren.jp TEL・FAX: 03-3830-0808
〒113-0034 東京都文京区湯島 2-7-8 東京労音お茶の水センター 1F